

# MASTOTYÖT

## – Turvallisuus ja työmenetelmät –

Aika	3. – 4.10.2019
Paikka 3.10.	Koulutustilat pääkaupunkiseudulla (tarkemmin myöhemmin)
Paikka 4.10.	Masto Klaukkalassa
Yhteyshenkilö	Hannu Jaakohuhta, 050 379 9617, 'hannu.jaakohuhta@teleprikaati.fi'
Kouluttaja	Teemu Tapaninen, Temrope Oy – teoria ja käytännön harjoitukset

**Harjoituspäivä:** **Kurssilaisten tulee ottaa mukaan oma mastotyövarustus:**  
Valjaat, tukiköydet, kypärät, yritysten sisäisten ohjeiden mukainen muu varustus.

## O H J E L M A

### Torstai 3.10.

08.30 – 09.00	Aamukahvi	
09.00 –	<b>MASTOTYÖOHJEISTUS ja MASTOTÖIDEN SUORITTAMINEN</b> - Mastotyön työturvallisuusohje - Mastotyypit ja luokat - Nostolaitteiden käyttö mastotöissä - Sääolosuhteiden vaikutus mastotöihin - Sähkömagneettinen säteily ja mastotyöt	Teemu Tapaninen
11.45 – 12.30	Lounas	
12.30 –	<b>MASTOTÖISSÄ KÄYTETTÄVÄT LAITTEET JA VÄLINEET</b> - Henkilökohtainen varustus - Turva- ja suojalaitteet - Mastosta pelastamisessa tarvittavat laitteet -- Pelastamislaitteiden ominaisuudet -- Pelastamisen kulku (pääkohdat)	Teemu Tapaninen
14.30 – 14.45	Kahvi	
14.45 –	<b>VAROTOIMENPITEET</b>	Teemu Tapaninen
16.00	1. kurssipäivä päättyy	

**Perjantai 4.10.**

Mastoharjoitukset Klaukkalassa.

08.00 – 08.30

Aamukahvi

08.30 –

**LIKKUMINEN MASTORAKENTEISSA**

- Mastoon nousu
- Siirtymäharjoituksia mastossa

**Opastus ja valvonta:**

Teemu Tapaninen

**TURVA- ja SUOJALAITTEIDEN TESTAUS**

- Harjoittelua turva- ja suojalaitteilla

Opastus ja valvonta:

Teemu Tapaninen

11.30 – 12.15

Lounas

12.15 –

**LAITEHARJOITUKSET**

- Harjoittelua nosto- ja pelastuslaitteilla

**Opastus ja valvonta:**

Teemu Tapaninen

**PELASTAMISHARJOITUS**

**Opastus ja valvonta:**

Teemu Tapaninen

15.45 – 16.00

Kurssin yhteenveto

16.00

Kurssi päättyy – Päätöskahvi